



31.10.2018

## ***Comunicat de presă***

### ***Chiar dacă vremea este călduroasă în aceste zile, crește riscul de infecții acute ale căilor respiratorii***

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află la limita superioară a intervalului de valori specific sezonului (așteptat). Pentru sezonul 2018/2019 nu au fost cazuri de gripă la populația județului Bihor.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 22.10.2018 – 28.10.2018, au fost raportate :

- 5184 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în creștere față de săptămâna precedentă (3202 cazuri), valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior (4339 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 5184 cazuri au necesitat internare 78 cazuri.

- 1027 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în scădere față de săptămâna precedentă (1100 cazuri), valoarea fiind mai mică față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (1170 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 1027 cazuri au necesitat internare 147 cazuri.

Din cele 10.000 doze de vaccin gripal primite de D.S.P. Bihor de la Ministerul Sănătății în primele trei tranșe din acest sezon, conform raportărilor pentru data de 28.10.2018, au fost administrate 4.329 doze de vaccin gripal la grupele populaționale cu risc.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației, în condițiile creșterii riscului populațional de îmbolnăvire în paralel cu scăderea temperaturilor atmosferice, respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);

- spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);

- în caz de strănut folosirea batistelor, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;

- vaccinarea antigripală;

- evitarea aglomerațiilor din locurile publice (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;

- în cazul instituirii măsurilor de carantină să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;

- autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație. În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112 sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

**Director Executiv**

**Dr. Daniela Rahotă**